विशेष सारांश

ग्रोइंग ओल्ड ग्रेसफुली

समुदाय २५ साल का जश्न मना रहा है

मेमोरी बुक

१९९३ में स्थापित, सबको एशियाई बुजुर्गों की जरूरतों पर ध्यान देने वाले पहले संगठनों में से एक है। पच्चीस साल के बाद, सबको अब सबसे पुराने एशियाई बुजुर्गों की चैरिटी में से एक है जो अभी भी कार्यरत है। सबको का शानदार और विविध सेवा प्रावधान ही नहीं, इसका निरंतर अस्तित्व भी इसके सभी समर्थकों की कड़ी मेहनत और समर्पण का साक्षी है। "ग्रोइंग ओल्ड ग्रेसफुली' कर्मचारियों और सेवा उपयोगकर्ताओं की पच्चीस वर्षों की यादों को ताज़ा करता है। उनके अनुभव सामाजिक देखभाल प्रावधान के विचारों के माध्यम से, लंदन के न्यूहैम और ब्रिटेन में, एशियाई समुदाय के इतिहास को चित्रित करते हैं। सबको के स्वयंसेवकों को विरासत कौशल प्रशिक्षण प्रदान किया गया था ताकि वे अपनी कहानियों को अपने शब्दों में बता सकें।

'ग्रोइंग ओल्ड ग्रेसफुली' की स्थापना का उत्पादन ईस्टसाइड कम्युनिटी हेरिटेज के साथ साझेदारी से की गई थी, और हेरिटेज लॉटरी फंड के समर्थन से इसे सुगम बनाया गया था।

सबको के स्वयंसेवकों को ईस्टसाइड कम्युनिटी हेरिटेज द्वारा मौखिक इतिहास के तरीकों का प्रशिक्षण दिया गया था। उन्होंने कर्मचारियों, सेवा उपयोगकर्ताओं और उनके परिवारों का साक्षात्कार करके सबको के इतिहास को रिकॉर्ड करने में मदद की। ये यादें सबको की पच्चीसवीं वर्षगांठ पर उसकी कहानी बताती हैं:

"सबको का इतिहास दर्ज करना एक अच्छा विचार है"

"हम सबको की २५ वीं वर्षगांठ का जश्न कई तरीकों से मना सकते हैं, जैसे अधिक लोगों तक पहुंचना, आसपास अधिक पत्रक बांटना, और अधिक गतिविधियां"

"अब मैं अकेलापन महसूस नहीं करता/करती हूँ"

"मैंने २००७ में सबको में आना शुरू किया था। मुझे अपने जीपी और सर्जन ने सबको के बारे में बताया गया जो मेरा ऑपरेशन करने वाले थे; और उन्होंने मेरे लिए सबको की व्यवस्था की..."

"मैंने करीब चार साल पहले सबको में आना शुरू किया था। मैं सबको को बहुत लंबे समय से जानता था, लेकिन मैंने अपने सामाजिक कार्यकर्ता के माध्यम से फैसला किया कि इस समय मुझे कहीं जाने की जरूरत थी। कर्मचारी मेरी मदद के लिए हमेशा उपलब्ध थे"

"सबको विकलांगों और वंचित लोगों के लिए बहुत उपयुक्त है।

वे एक दूसरे को मिलकर बातें कर सकते है, दोस्तों को मिल सकते है और सैर के लिए जा सकते हैं”

“मेरे पति ने स्ट्रोक के बाद यहां आना शुरू किया। मैं उनके साथ यहां पार्टियों में आया करती थी, और हम एक साथ समुद्र के किनारे जाते थे। यह एक अच्छी याद थी। जब उनका निधन हो गया तो मैं खुद नियमित रूप से यहां आने लगी…”

सबको इंटरजेनरेशनल है। अपने सेवा उपयोगकर्ताओं के परिवारों का समर्थन करने के साथ-साथ, सबको केंद्र में युवाओं का स्वागत करता है, ताकि वे बड़ों से सीख सकें, और बड़े उनसे सीख सकें:

“हम छोटे बच्चों के साथ कार्यक्रमों का आयोजन करते हैं”

हम उनके साथ युवा महसूस करते हैं। हम उनके साथ काम करने या खेलने का आनंद लेते थे, और उन्हीं के जैसा करते थे। यह हमें युवा महसूस कराता है”

“कुछ समय पहले एक युवा क्लब था, और युवा लोग आते थे”

“उन्होंने बुजुर्ग लोगों के आनंद के लिए नए सत्र खोले हैं।
कई बार युवा भी सबको में आते हैं। हमने छोटे-छोटे गमलों में फूल लगाए।
मुझे बच्चों के साथ काम करना पसंद है”

“अब सबको एक व्यापक स्थान बन गया है”

परियोजना के दौरान, हमने सबको और समुदाय में संस्मरण और स्मृति कैफे सत्र आयोजित किए। हमने सबको के इतिहास और स्थानीय क्षेत्र के कुछ अद्भुत स्मरणों को वापस लाने के लिए ‘मेमोरी ट्री’ गतिविधि का उपयोग किया, उदाहरण के लिए:

सबको की आपकी पहली मेमोरी (स्मृति) क्या है?

आपने सबको के साथ कौन सी यात्राएं की हैं?

वह ख़ास कैसे बनीं?

पिछले कुछ वर्षों में सबको में क्या बदलाव आए हैं?

क्या बिल्डिंग या लोग बदले है?

क्या आपको लगता है कि सबको को भविष्य में बदलाव करने चाहिए?

जब से आप यहां रहते हैं, तब से न्यूहैम में क्या बदलाव आयें हैं?

आपके अनुसार भविष्य में यहां क्या बदलाव आसकते हैं?

सबको के इतिहास के बारे में अधिक जानने के लिए कृपया प्रोजेक्ट वेबसाइट पर जाएं, जहां आप अधिक चित्र के साथ मौखिक इतिहास साक्षात्कार के अंश भी देख सकते हैं।

सबको ईस्टसाइड कम्युनिटी हेरिटेज और हेरिटेज लॉटरी फंड का शुक्रिया अदा करना चाहता है, जो अपने संस्थान से आजतक सभी स्टर्लिंग कार्यों से हमारी परियोजना को रिकॉर्ड करने, दस्तावेज बनाने और जश्न मनाने के लिए सबको की कहानी का समर्थन करता है।

हम उन सभी के प्रति भी आभार व्यक्त करना चाहेंगे जिन्होंने पूरे प्रोजेक्ट में मौखिक इतिहास साक्षात्कार में भाग लिया, अपनी यादों को हमारे साथ साझा करने के लिए अपना समय दिया।

अंत में, सबको के सभी स्वयंसेवकों और कर्मचारियों का धन्यवाद, जिन्होंने इस परियोजना के लिए कड़ी मेहनत और समर्पण किया।

SUBCO TRUST
Reach out to elders

Subco 25
Empowering elders and carers in the community

Eastside Community Heritage

heritage lottery fund
LOTTERY FUNDED

CHAIRPERSON: RAMESH DADWAL
CHIEF EXECUTIVE: TASKIN SALEEM
COMPANY LIMITED BY GUARANTEE NO. 3031652
REGISTERED CHARITIES NO. 1045237